

maart
2012 nr. 1

Mobieltje

CONTACTBLAD VOOR REUMAPATIËNTEN



foto, Janneke Postma

Secretariaat:
De Boarch 11
9001 LV Grou

 **Reuma**
patiënten
vereniging
Leeuwarden e.o.

Mobieltje

32° jaargang nummer 1

Adressen en telefoonnummers

Redactie Mobieltje:

Dhr. Tj. van Beets
Tel: 0515-33 57 45

Dhr. B. Dijkstra
Tel: 058-215 24 97

Voorzitter:

Mevr. S. Langbroek
Tel: 058-266 81 23

2° Voorzitter:

Dhr. B. Dijkstra

Secretaris en ledenadministratie:

Dhr. A. van Pelt
Tel. 0566-62 22 32

Penningmeester:

Mevr. C.K. v. Duuren-Bouwmeester
Tel. 058-215 9412

Coördinator oefengroepen:

Mevr. G. Wassenaar
Tel: 058-2532418

Website en lay-out Mobieltje:

Dhr. B. Dijkstra
Tel: 058-215 24 97

Activiteitencommissie:

Mevr. E. van den Bos-Venema
Tel: 0517-39 36 14

Mevr. G. van der Lecq
Tel: 058-212 02 06

Postbanknummer: 4398001
t.n.v. Vereniging van Reumapatiënten
Leeuwarden e.o.

Secretariaat:

De Boarch 11
9001 LV Grou
0566-62 22 32

Website RPV Leeuwarden e.o.
www.rpv-leeuwarden.nl

E-mail RPV Leeuwarden e.o.
post-rpv@hotmail.com

Kopij inleveren vóór:

1 mei 2012
(s.v.p. in Word, Arial 14)

Drukwerk:

Nolin Uitgevers BV /
Binnenhof Projecten BV
E-mail: studio@nolin.nl
Website: www.nolin.nl

Inhoud

Van de voorzitter	P 2
Uitnodiging ALV	P 3
Notulen ALV 2011	P 4
Agenda	P 8
Huishoudelijk reglement voor ALV	P 9
Aanmeldformulier reisje mei 2012	P13
Oefengroepen nieuws	P14
Puzzel	P15
Algemene informatie	P16

Reuma
patiënten
vereniging
Leeuwarden e.o.

Voorwoord

Beste mensen,

Voor u ligt alweer de eerste editie van het Mobieltje 2012. Dit keer is die voornamelijk gevuld met informatie voor de algemene vergadering van 19 april a.s. Voor de geïnteresseerden zou ik zeggen, lees de stukken aandachtig door, dan horen wij graag u mening op de ALV. Ook voor de mensen die denken het zal allemaal wel goed komen, want we hebben immers een fantastisch bestuur met zeer capabele mensen, wat ik alleen maar kan beamen, zou ik ook willen zeggen; "kom allen naar de ALV op 19 april" met aansluitend de Bingo.



Dit jaar doen we natuurlijk ook weer leuke dingen voor de crea-mensen. Zwemmen we ons weer een slag in de ronte. Gaan we in mei op reis in onze eigen Provincie Fryslân. En komen we in balans door de YinYoga op donderdagmiddag 15 maart.

Kortom reden genoeg om onze activiteiten te bezoeken, altijd leerzaam, altijd informatief, altijd ontspannen, maar boven altijd gezellig!

Ik sta klaar of zit klaar (ga nog even onder het mes) om u te begroeten op onze bijeenkomsten.

Daaag !! Tot Gauw.

Sylvia Langbroek,
Uw voorzitter



BEWAAR DIT MOBIELTJE EN NEEM HET MEE OP 19 APRIL 2012

Aan: Leden van de RPV Leeuwarden e.o.

Hierbij mag ik u – namens de voorzitter – uitnodigen voor de:

Algemene Ledenvergadering (ALV)

op: donderdag 19 april 2012

aanvang : 19.30 uur (de zaal gaat open om 19.00 uur)

plaats: Open Hof, Goudenregenstraat 77, 8922 CP Leeuwarden.

Tel. 058 – 2671110

AGENDA voorstel

1. Opening.

De vergadering zal om 19.30 uur door de voorzitter worden geopend

2. Vaststellen agenda en mededelingen.

- a. Tijdens dit agendapunt kunnen aanvullende punten naar voren worden gebracht en zal de agenda worden vastgesteld.
- b. Mededelingen door het bestuur en/of leden RPV Lwd. e.o.

3. Notulen Algemene ledenvergadering 19 april 2011

Vaststellen en naar aanleiding van.

> Ligt ter tafel

4. Jaaroverzicht 2011

> Ligt ter tafel

5. Financieel jaarverslag 2011 en begroting 2012

> Ligt ter tafel

a. Financieel jaarverslag 2011

- Dechargeverlening penningmeester.

b. Begroting 2012

- Ter goedkeuring.

Het verslag van de accountant t.z.v. het financiële jaarverslag kan vanaf 1 april worden aangevraagd bij de penningmeester: Mw. C. van Duuren, Pieter Sipmawei 41, 8915 DZ Leeuwarden. Tel. 058-2159412

6. Voorstellen van het bestuur.

a. Jaarlijkse bijdrage leden en gezinsleden

1. Jaarlijkse bijdrage voor leden te verhogen met € 1,00 naar € 18,50 per jaar per lid.
2. Jaarlijkse bijdrage voor gezinsleden te verhogen met € 0,50 naar € 9,25 per jaar per gezinslid.

b. Wijziging Huishoudelijk reglement i.v.m. actualiseren van de tekst.

7. Rondvraag

8. Sluiting ALV

Programma na sluiting van de ALV.

PAUZE, even tijd voor een kopje koffie of thee.

BINGO, na de pauze houden we traditiegetrouw een gezellige bingo waar ook nu weer mooie prijzen zijn te winnen. Tussen de bedrijven door wordt u getrakteerd op een hapje en een drankje.

EINDE, we zullen het programma rond 22.00 uur afsluiten.

U bent deze avond, eventueel samen met uw begeleider, van harte welkom.

Andries van Pelt,
Secretaris

NEEM DIT MEE NAAR DE VERGADERING OP 19 APRIL 2012

Notulen van de ALGEMENE LEDENVERGADERING van de Reumapatiëntenvereniging Leeuwarden e/o gehouden op 19 april 2011 in de Open Hof te Leeuwarden

Aanwezig:

Het bestuur Elly van den Bos
 Cilia van Duuren
 Bert Dijkstra
 Sylvia Langbroek - **voorzitter**
 Geke van der Lecq
 Andries van Pelt
Leden 69 leden

1. Opening.

Nadat iedereen is voorzien van koffie en thee opent de **voorzitter** om 19.30 uur de vergadering.

Zij stelt vast dat de vergadering meteen door kan gaan omdat de vereiste 10% van de 629 leden ruimschoots aanwezig is.

Zij heet alle aanwezigen van harte welkom en in het bijzonder de heer J. Beers van Zorgbelang Fryslân die na de vergadering in de pauze een oproep zal doen voor een project waar de ervaringen van patiënten in de zorg geïnventariseerd zullen worden. Ook worden de ereleden, de dames M. Halma en J. Visser, van harte welkom geheten. Traditiegetrouw krijgen zij een attentie, de dames zijn blij verrast en zij bedanken het bestuur hiervoor.

2. Vaststellen agenda en mededelingen.

- Desgevraagd door de voorzitter geeft de **vergadering** te kennen dat er geen punten zijn die veranderd of toegevoegd zouden moeten worden en de agenda wordt onveranderd vastgesteld.
- De **voorzitter** deelt mee dat er door 5 leden gemeld is dat zij, om hun moverende redenen, niet aanwezig kunnen zijn, dit zijn de dames Geurts, Van de Woud, Thoma, De Vries en Kroon, waarvan akte. Verder deelt zij mee dat de Verenigingsvernieuwing in het stadium is dat de Reumapatiëntenbond nu officieel een vereniging is waar de landelijke RPV'ën lid van kunnen blijven c.q. kunnen worden. Een gevolg is wel dat de financiering nu anders loopt sinds 1 januari 2011, de RPV'ën krijgen geen jaarlijkse bijdrage per lid meer van de bond maar moeten voor alle activiteiten die zij organiseren subsidie aanvragen bij het fonds. In hoeverre dit gevolgen zal hebben voor de kas van onze vereniging is op dit moment nog niet duidelijk, wel is duidelijk geworden dat het aanvragen van subsidie moeizamer gaat en dat het fonds heel kritisch kijkt naar de noodzaak van de te organiseren activiteiten. Zij wijst er op dat indien de subsidie niet of maar gedeeltelijk wordt toegekend dat dit gevolgen zal hebben voor de vereniging, waarbij gedacht moet worden aan een verhoging per 2012 van de contributie, de bijdrage voor de oefengroepen, de bijdragen aan de activiteiten e.d. Daarnaast is de bond op dit moment in bespreking met het Reumafonds om samen als "ReumaNederland" verder te gaan, Indien er op termijn duidelijkheid komt op al deze punten zullen zij in het Mobieltje worden vermeld.

3. Notulen Algemene Ledenvergadering op 8 april 2010.

De **voorzitter** deelt mee dat de notulen in één keer "tekstueel" en "naar aanleiding van" worden behandeld. Zij vraagt per bladzijde aan de vergadering of er punten zijn waarbij vragen of opmerkingen zijn. Er zijn geen vragen of opmerkingen zodat de notulen, met dank aan de secretaris, vastgesteld en ondertekend worden. De **vergadering** applaudisseert als blijk van waardering voor het werk van de secretaris, waarvan akte.

Uit de vergadering komt de opmerking dat er per tafel maar één setje documenten ligt en dat dit te weinig is, zodat b.v. de notulen niet door iedereen aan tafel doorgenomen kunnen worden. De voorzitter antwoordt dat de agenda en de notulen ruimschoots van te voren in het Mobieltje hebben gestaan en

dat het bestuur er vanuit gaat dat de leden dus op de hoogte kunnen zijn. Zij vestigt er verder de aandacht op dat het Mobieltje ook meegenomen kan worden naar de vergadering en besluit dat het een te kostbare zaak is om voor iedere aanwezige op de vergadering een apart setje te maken.

4. Jaaroverzicht 2010.

In het setje wat ter tafel ligt is ook de lijst met alle activiteiten welke in 2010 door het bestuur zijn georganiseerd c.q. zijn bezocht. De **voorzitter** noemt in willekeurige volgorde een aantal activiteiten, zoals:

Overleg met de Reumatologen in het MCL; Overleg met zorgverzekeraar De Friesland; Regionaal overleg in de Reumaregioraad Friesland; Periodiek overleg met de fysiotherapeuten van de oefengroepen; Vergaderingen met de Reumapatiëntenbond en als hoogtepunt staat ze uitgebreid stil bij het feest ter ere van het 30 jarig bestaan van onze vereniging.

5. Financieel jaarverslag 2010 en begroting voor 2011.

De accountant heeft de boekhouding gecontroleerd en de **voorzitter** leest de conclusie van de accountant voor, de accountant geeft de vergadering het advies om de penningmeester decharge te verlenen.

De **vergadering** neemt dit advies over en verleent de penningmeester decharge. Ook in dit geval wordt de penningmeester beloond met een warm applaus van de vergadering, waarvan akte.

Over de ingediende begroting voor 2011 zijn geen vragen of opmerkingen en de **vergadering** gaat akkoord met de voorliggende begroting.

6. Bestuursverkiezing.

Aftredend i.v.m. het verstrijken van de reguliere termijn van 4 jaar:

Mevr. S. (Sylvia) Langbroek, voorzitter (herkiesbaar)

Dhr. B. (Bert) Dijkstra, 2^e voorzitter (herkiesbaar)

Dhr. Dijkstra heeft aangegeven dat hij bij zijn herverkiezing als voorwaarde heeft gesteld dat hij de coördinatie van de oefengroepen wil beëindigen. Het bestuur heeft Mevr. G. (Geppy) Wassenaar bereid gevonden zich kandidaat te stellen als algemeen lid in het bestuur met als taak het coördineren van de oefengroepen.

Er zijn geen tegenkandidaten ingediend en de **voorzitter** stelt aan de vergadering voor om de drie kandidaten te benoemen. De **vergadering** neemt het voorstel over en de kandidaten zijn bij acclamatie benoemd voor een periode van vier jaar.

7. Rondvraag.

De **voorzitter** maakt van de rondvraag gebruik om de vergadering te wijzen op twee activiteiten;

- Woensdag 25 mei het jaarlijkse reisje, dit keer naar het Dolfinarium in Harderwijk. Zij maakt de vergadering er op attent dat er nog maar weinig aanmeldingen zijn dus dat de kans er dus in zit dat dit reisje afgelast zal moeten worden.
- Nog wat verder in het jaar de Wereldreumadag op woensdag 12 oktober, dit jaar in samenwerking met Zorgbelang Fryslân en de Reumaregioraad Friesland. Dit belooft een mooie dag te worden.

Zij memoreert nog even aan het geweldig geslaagde weekend op Groot Stokkert op 8 t/m 11 april 2011.

Alle activiteiten zullen, zoals gebruikelijk, worden vermeld op de website, in de nieuwsbrief en in het Mobieltje.

8. Sluiting ALV.

De **voorzitter** staat even stil bij al die vrijwilligers die meegewerkt hebben aan het jubileumfeest zonder hen was dit feest niet zo goed geslaagd, waarvoor dank. Zonder anderen tekort te willen doen bedankt zij de soosdames, het lid dat de verjaardagskaarten en de kaarten met de kerst verzorgt, het redactielid van het Mobieltje en eindigt met de bestuursleden te bedanken voor hun inzet in het afgelopen jaar.

Niets meer aan de orde zijnde, dankt de **voorzitter** de aanwezigen voor komst en inbreng; hierna sluit zij de vergadering.

Aldus goedgekeurd en vastgesteld op: 19 april 2012

Sylvia Langbroek
Voorzitter

Andries van Pelt
Secretaris

AGENDA 2012

15 maart

Yin Yoga door **Fysio4U**, u wel bekend van de Wereldreumadag. 's Middags om 14.00- 16.00 uur in de Open Hof.

YinYoga is een meditatieve, rustgevende vorm van yoga. Yin Yoga houdingen worden op een passieve, licht intensieve manier beoefend, zittend of liggend. Het is een heel mooie manier om zowel de fysieke als geestelijke grenzen te verkennen. Na afloop voel je de energie (chi) weer stromen.

17 maart

Markt van mogelijkheden

19 april

Algemene leden vergadering

Aanvang 19.30 uur, zaal open 19.00 uur

Einde ± 22.00 uur.

Open Hof Goudenregenstraat Leeuwarden

23 mei

Jaarlijks reisje naar De Koppenjan in Jubbega

Deelname alleen mogelijk door opgave met inschrijfformulier op pagina 13

SOOSMIDDAGEN 2012

2 maart mevr. Toren
13 april kaarten maken met Thea

Inlichtingen bij:

Anneke de Haan tel. 0511- 539677
Anjo Vellinga tel. 0511- 472083

S.v.p. een schkaartje en een mesje meenemen!
Alle soosmiddagen worden gehouden op vrijdagmiddag in:
“de Open- Hof”, Goudenregenstraat 77 te Leeuwarden.
Aanvang 13.30 uur tot 15.30 uur

**Vereniging van Reumapatiënten
Leeuwarden en omstreken**

**Reuma
patiënten
vereniging
Leeuwarden e.o.**

Huishoudelijk reglement

Begripsomschrijvingen

Artikel 1.

In dit reglement wordt verstaan onder:

- Vereniging : De Vereniging van Reumapatiënten Leeuwarden en omstreken.
Statuten : De statuten van de vereniging (datum akte 25-3-2003).
Leden : Leden van de vereniging
Gezinslid : De partner van het lid en/of een inwonend lid van het gezin van het lid.

Vereniging

Artikel 2.

1. De vereniging is opgericht op 21 mei 1980 en is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nr. 40002607.
2. De vereniging is lid van de Reumapatiëntenbond.

Lidmaatschap

Artikel 3.

1. Leden kunnen zijn personen met een reumatische aandoening en andere personen. De vereniging verstaat onder een ander persoon: een gezinslid.
2. Het lidmaatschap van de vereniging dient schriftelijk te worden aangemeld bij het secretariaat van de vereniging door middel van invulling van het inschrijfformulier.
3. De aanmelding wordt door de ledenadministratie geregistreerd. De ledenadministratie stelt alle bestuursleden op de hoogte van de registratie.
4. Het lidmaatschap geldt per boekjaar, de vereniging verstaat onder het boekjaar het kalenderjaar.
5. Voor de wijze van opzegging van het lidmaatschap gelden de bepalingen in de statuten.

Donateurs

Artikel 4.

1. Organisaties en bedrijven of natuurlijke personen kunnen zich aanmelden als donateur van de vereniging door opgave op het inschrijfformulier van de vereniging.

2. Donateurs kunnen aan alle activiteiten deelnemen welke de vereniging organiseert, uitgezonderd is deelname aan de groepsoefentherapie "Bewegen in warm water".

Erelid en lid van verdienste

Artikel 5.

1. De algemene vergadering kan personen een onderscheiding toekennen op grond van hun verdienste voor de vereniging. De vereniging kent ereleden en leden van verdienste.
2. Onder erelid verstaat de vereniging een natuurlijk persoon die zich ten aanzien van de vereniging op bijzondere eervolle wijze heeft onderscheiden.
3. Onder lid van verdienste verstaat de vereniging een natuurlijk persoon die zich voor de vereniging bijzonder verdienstelijk heeft gemaakt.
4. Ereleden en leden van verdienste zijn vrijgesteld van betaling van de jaarlijkse bijdrage.
5. Toekenning van de onderscheiding wordt vastgelegd op een oorkonde.

Contributie

Artikel 6.

1. Leden.
Leden zijn gehouden om een jaarlijkse bijdrage bij vooruitbetaling te betalen aan de vereniging bij voorkeur per automatische incasso. Bij niet automatische incasso wordt een toeslag berekend. In de regel zal de automatische incasso plaatsvinden in het eerste kwartaal van het lopende jaar.
Bij beëindiging van het lidmaatschap in de loop van het kalenderjaar gelden de bepalingen in de statuten.
2. Donateurs
Donateurs zijn gehouden om jaarlijks een minimum bijdrage te betalen aan de vereniging. Indien de bijdrage voor 1 juli van het lopende kalenderjaar niet is ontvangen wordt het donateurschap geacht te zijn beëindigd.
3. De hoogte van de bijdragen onder lid 1 van dit artikel worden op voorstel van het bestuur door de algemene vergadering vastgesteld.

Algemene Vergadering (AV)

Artikel 7.

1. Het bestuur zal ten minste eenmaal per jaar een AV bijeenroepen, dit is de jaarvergadering. Er bestaat de mogelijkheid om naast de jaarvergadering meerdere malen een AV bijeen te roepen.
2. Het bestuur draagt er zorg voor dat de gang van zaken bij een AV in overeenstemming is met de bepalingen in de statuten.
3. De jaarvergadering wordt bijeengeroepen door een aankondiging in het verenigingsblad met vermelding van de agenda en de notulen van de

laatste AV. Een AV niet zijnde de jaarvergadering zal schriftelijk bijeengeroepen worden conform de bepalingen in de statuten.

4. Een AV vindt te allen tijden plaats in een openbaar gebouw.
5. Leden dienen voorafgaand aan de AV een presentielijst in te vullen.
6. Punten voor de agenda van de AV dienen uiterlijk vier weken voor de aanvang van de AV schriftelijk bij het secretariaat te worden ingediend.
7. Schriftelijke machtigingen van niet aanwezige leden dienen voor de aanvang van de AV bij het secretariaat aanwezig te zijn.
8. In aanvulling op artikel 25 van de statuten is bepaald dat ereleden en leden van verdienste die op grond van hun lidmaatschap zijn onderscheiden wel stemrecht hebben. Zij ontvangen een persoonlijke uitnodiging voor de jaarvergadering.
9. Donateurs en toehoorders kunnen tot de AV worden toegelaten. Zij hebben echter geen stemrecht.
10. Besluiten worden conform de statuten genomen.

Bestuur

Artikel 8.

1. Het bestuur stelt een bestuursreglement vast.
2. In het bestuursreglement legt het bestuur in ieder geval vast zijn werkwijze, zijn wijze van vergaderen en zijn besluitvorming.

Verenigingsblad

Artikel 9.

1. De vereniging geeft één maal per kwartaal een verenigingsblad uit.
2. Leden, ereleden, leden van verdienste, donateurs en derden, de laatste categorie naar beoordeling van het bestuur, ontvangen het verenigingsblad.
3. Gezinnen waarvan meerdere personen lid zijn van de vereniging ontvangen één exemplaar van het verenigingsblad.

Activiteiten

Artikel 10.

1. Deelname aan een activiteit staat open voor leden, ereleden, leden van verdienste en donateurs. Zij zijn gerechtigd een introduc e mee te nemen naar een activiteit.
2. Deelname aan een activiteit is alleen mogelijk na opgave op een door het bestuur aangegeven wijze.
3. Indien een bijdrage is vereist dan dient deze binnen een aangegeven termijn te worden overgemaakt op de bankrekening van de vereniging. Indien de betaling niet voor het einde van de aangegeven termijn is ontvangen dan wordt geacht dat de opgave is vervallen.

4. Indien de deelnemer onverhoopt niet kan deelnemen aan de activiteit dan wordt het betaalde bedrag alleen terugbetaald als de deelnemer dit minimaal 72 uren voor aanvang van de activiteit aan het bestuur kenbaar heeft gemaakt.
5. Indien, naar oordeel van het bestuur, de activiteit niet door kan gaan dan zal het bestuur zorg dragen dat het betaalde bedrag wordt terugbetaald.
6. Het bestuur is gemachtigd om van het gestelde onder lid 3 en 4 van dit artikel in gunstige zin af te wijken.

Groepsoefentherapie “Bewegen in warm water”

Artikel 11.

1. Het bestuur organiseert in het kader van een activiteit groepsoefentherapie “Bewegen in warm water”.
2. Het bestuur stelt voor de groepsoefentherapie voorwaarden op en legt deze vast in de Voorwaarden groepsoefentherapie “Bewegen in warm water”.
Het bestuur draagt er zorg voor dat de voorwaarden in overeenstemming zijn met de statuten en het Huishoudelijk Reglement.

Verzekering

Artikel 12.

1. De vereniging heeft een W.A. verzekering afgesloten voor schade veroorzaakt door personen die deelnemen aan een activiteit, dan wel door personen die namens de vereniging optreden. Dit betreft schade aan derden waarvoor de vereniging aansprakelijk gesteld kan worden.
2. De vereniging heeft tevens een rechtsbijstand- en kantoorbenodigdhedenverzekering.
3. De vereniging en met haar de personen die namens de vereniging optreden zijn niet aansprakelijk voor geleden schade van personen die deelnemen aan een activiteit welke door de vereniging is georganiseerd. Dit betreft zowel de periode voor de activiteit, tijdens de activiteit als na de activiteit.

Inwerkingtreding

Artikel 13.

Het Huishoudelijk Reglement is gewijzigd en goedgekeurd op de AV van 19 april 2012 en vervangt het Huishoudelijk Reglement van 7 april 2005

Noot:

De statuten, het huishoudelijk reglement en de voorwaarden voor deelname aan de groepsoefentherapie “Bewegen in warm water” zijn te downloaden op de website van de vereniging.



Reisje woensdag 23 mei 2012

We vertrekken om 13 uur vanaf de Open Hof in Leeuwarden, onze reis gaat dit jaar naar de Koppenjan in Jubbega.

We gaan er zelf kaarsen maken of aardewerk beschilderen, deze keuze is aan u! Ook is er een buiten gebeuren met midgetgolf of bij slecht of te warm weer een binnen activiteit. Tussendoor worden we verrast met wat lekkers en de afsluiting zal bestaan uit een heerlijk pannenkoek buffet incl. 1 consumptie.

Rond de klok van 19 uur verwachten wij weer in Leeuwarden te zijn.

Heeft u ook weer zin in ons jaarlijks uitstapje en met een leuk aandenken weer naar huis te gaan, twijfel niet en geef u op.

De reis bieden wij aan, geheel verzorgt, voor leden € 27,50 en voor donateurs en niet leden € 32,50

Heeft u een dieet, of maakt u gebruik van rolstoel of rollator, geeft u dit door bij de aanmelding. Wilt u op de aanmelding ook de keuze vermelden, aan welke workshop u graag wilt meedoen; kaarsen maken of aardewerk beschilderen.

U kunt zich aanmelden door onderstaand strookje duidelijk in te vullen.

Let op!! aanmelding en betaling vóór 1 mei.

U krijgt dan uiterlijk een week van tevoren uw instapkaart en verdere informatie toegestuurd. Heeft u nog vragen, bel met Elly 0517 393614



Opgave formulier reisje 2012

Ja, ik ga mee naar de Koppenjan, met..... personen.

Leden € 27,50 niet leden/donateurs € 32,50

Ik maak vóór 1 mei €..... over op rekening 4398001 t.n.v. R.P.V Leeuwarden e.o., o.v.v. "reisje 2012"

Naam.....

Ik maak gebruik van een:

Adres.....

- Rolstoel
 Rollator

PC/Woonplaats.....

(s.v.p. aankruisen wat van toepassing is)

Telefoon..... e-mail.....

- Ik heb een dieet n.l.....
 Workshop kaarsen maken
 Workshop aardewerk beschilderen
(s.v.p. aankruisen wat van toepassing is)

Naam introducé:..... is lid / is geen lid.

Opgave en betaling vóór 10 mei, dit strookje sturen naar:

Mw. Elly van den Bos-Venema, Hertog van Saxenlaan 7, 8801 ER Franeker

OEFENGROEPEN NIEUWS

De organisatie en coördinatie van de oefengroepen is nu definitief overgenomen door ons bestuurslid Geppy Wassenaar.

Alle aanmeldingen gaan nu via haar, ook voor vragen over de oefengroepen kunt u bij haar terecht. T: 0582532418 E: g.wassenaar@chello.nl



MEDEDELING

Volgens de voorwaarden voor deelneming aan de oefengroepen zullen de kosten voor deze activiteiten kostendekkend moeten zijn.

Sinds 2007 heeft het bestuur de bijdrage niet hoeven te wijzigen, echter worden wij nu ook geconfronteerd met kostenverhogingen.

Voor 2012 betekent dit, dat de kosten voor het “bewegen in warm water” €200,- zal worden.

Geheel of een deel daarvan zal eventueel door uw zorgverzekering vergoed worden. Kijk hiervoor in de polisvoorwaarden van uw verzekering.

P U Z Z E L

De oplossing van de vorige puzzel was:

1. Amstelveen 2. Aalsmeer 3. Beverwijk 4. Den Helder 5. Boekel 6. Gouda 7. Den Haag 8. Berkel 9. Heusden 10. De Lier 11. Eindhoven 12. Kampen 13. Woerden 14. Kamerik 15. Egmond 16. Waalre 17. Boskoop 18. Eenrum 19. Deventer 20. Krommenie 21. Hoogmade 22. Schiedam 23. Leiden 24. Bodegraven 25. Nootdorp 26. Eibergen 27. Middelburg 28. Zandvoort 29. Loosduinen en 30. Zevenbergen.

Achteraf beschouwd was het ook weer niet zó moeilijk, dacht ik.

Alle 12 inzendingen, bepaald geen hoge score!, waren eigenlijk helemaal goed en konden meedoen aan de loting voor de prijs. Enkele gemaakte opmerkingen waren o.a.: “Het was een leuke puzzel”, “weer es wat anders!”, “een hersenkraker”, “geweldig leuke puzzel” en “mei folle nocht de puzzel makke” e.d.

Prijswinnares werd mevr. Joke Ypma uit Marsum. Gefeliciteerd ! De waardebou zal intussen wel ontvangen zijn.

Nieuwe puzzel

Deze keer een kruiswoordraadsel. In mijn beleving moet dit 'een makkie' zijn. De opgave zelf spreekt voor zich. Doe mee en wie weet wint u deze keer de prijs.

1	2	3		4		5	6	7	8
9				10		11		12	
		13	14			15	16		
	17				18		19		20
21			22	23		24			25
27				28				29	
30			31				32		33
	34	35					36	37	
38		39		40		41			42
43	44			45	46			47	48
49									

HORIZONTAAL

- 1 opgeworpen hoogte
- 5 hoefdier
- 9 scheepstouw
- 10 familielid
- 12 kippenloop
- 13 kunstwerk
- 15 windvrij
- 17 bevel
- 19 vroeger schooltype
- 21 Amsterdams peil
- 22 metaal
- 25 televisie
- 27 bos
- 28 wolvlak
- 29 vis
- 30 persoonlijk voornaamwoord
- 31 vergelden
- 33 achter
- 34 teken v.d. dierenriem (Latijn)
- 36 gezichtsorgaan

- 39 Turks bevelhebber
- 41 vogel
- 43 insect
- 45 sportterm
- 47 voordat
- 49 zacht
- 50 na dat genoemde

VERTICAAL

- 1 te gelegener tijd
- 2 water in Friesland
- 3 grassoort
- 4 voormiddag
- 6 peulvrucht
- 7 muzieknoot
- 8 ten name van
- 10 oude stijl
- 11 reeds
- 14 deel van een boom
- 16 tijdseenheid

- 17 klos
- 18 zeedier
- 20 ronde staaf
- 21 bergweide
- 23 windrichting
- 24 plaats in Gelderland
- 26 nagerecht
- 31 plomp
- 32 zandheugel
- 35 Engelse adellijke titel
- 37 kleur
- 38 atmosfeer
- 40 spil
- 41 administratie troepen
- 42 spoedig
- 44 ons insziens
- 46 voedsel
- 48 voegwoord

Veel puzzelgenoegeen en succes ! De oplossing graag vóór 15 april a.s. sturen naar Tj. van Beets, Dennenburg 2, 8702 AW Bolsward; òf mailen naar tjvbeets@hetnet.nl

ALGEMENE INFORMATIE

Reumatologen MCL

Alleen tel. afspraak
tussen 8.30 – en 11.30 uur
MCL (poli reumatologie)
Tel: (058) 286 61 00

Reumaconsulenten MCL

Tel: (058) 286 61 00
Telefonisch spreekuur 11.30-12.30

Clara Jager

dinsdag/woensdagmiddag/vrijdagmorgen

Marijke Veldman

maandagochtend/dinsdag/donderdag/vrijdag

Anneke Hamstra

maandagmiddag/woensdagochtend/donderdag

Reumabond

Postbus 1370
3800 BJ Amersfoort
Tel: (033) 461 63 64
www.reuma.nl
Overzicht van alle reuma sites:
www.reuma.pagina.nl
Landelijk forum voor jongeren met reuma:
www.youth-R-well.com

De Reumalijn

voor advies en informatie:
tel: 0900 – 20 30 300
www.reumalijn.nl

‘De Open Hof’

Goudenregenstraat 77
8922 CP Leeuwarden
Tel: (058) 267 11 10

Lidmaatschap: De kosten voor het lidmaatschap van de RPV zijn:

€ 17,50 per jaar (automatische betaling).

Een tweede lidmaatschap in een gezin kost € 8,75 per jaar (automatische betaling).

Bij niet automatische betaling wordt € 2,50 administratiekosten in rekening gebracht.

Opzeggen: schriftelijk, voor 1 december.

Donateurs: U kunt ook donateur worden van de Reumapatiënten Vereniging Leeuwarden, voor € 15,- (of meer) per jaar ontvangt u tevens ons verenigingsblad.

Verjaardagen: Ieder lid ontvangt van de vereniging op zijn - haar verjaardag een felicitatiekaart.

Bezoekersgroep: Er zijn leden die om gezondheidsredenen niet in staat zijn de verenigingsavonden bij te wonen. Die mensen willen wij graag bezoeken. Als u het op prijs stelt om een bezoekje van de RPV te krijgen (dit geldt ook voor een bezoekje in het ziekenhuis), laat het ons dan weten.

U kunt dit doorgeven aan Mevr. Elly van den Bos, tel: 0517 - 393614 of Geke van der Lecq, tel: 058 - 2120206

De Bestuursleden: Onze bestuursleden hebben, net als u, ook een privé leven. Houdt u daar rekening mee, als ons belt (dus niet onder etenstijd of 's avonds na 18.00 uur).

Telefoonnummers: Heeft u een adres of telefoonnummer nodig van iemand uit het Bestuur, de Redactie, de Activiteitencommissie, of de Sooscommissie? Voorin dit boekje vindt u ze allemaal.

Kijk voor het laatste nieuws regelmatig op onze website! www.rpv-leeuwarden.nl