

## Voorwaarden Oefengroepen "Bewegen in warm water"

### 1. Algemeen.

- a. De Reumapatiëntenvereniging Leeuwarden en omstreken (hierna de vereniging) organiseert, voor leden van de vereniging die een reumatische aandoening hebben Oefengroepen "Bewegen in warm water" onder deskundige leiding.
- b. De oefengroepen zijn gericht op:
  - onderhoud en verbetering van de gewrichtsbeweeglijkheid;
  - het uithoudingsvermogen;
  - verbetering van de spierfunctie;
  - vermindering van pijn en ochtendstijfheid
  - bevordering van contacten tussen de leden onderling.
- c. Aspirant leden van de vereniging kunnen zich, bij voorkeur, via de website aanmelden en op het aanmeldformulier aangeven of zij willen deelnemen aan een oefengroep. Bestaande leden van de vereniging kunnen zich, bij voorkeur, via de website lopende hun lidmaatschap aanmelden voor deelname aan een oefengroep. In alle andere gevallen zal de coördinator oefengroepen een aanmeldingsformulier, informatie materiaal en de voorwaarden aan de aanvrager toezenden. Op het formulier kan een voorkeur voor een groep en/of tijdstip worden aangegeven. Definitieve indeling is echter alleen mogelijk indien er ruimte is in die groep, anders zal de coördinator oefengroepen een alternatief aanbieden
- d. Aspirant deelnemers kunnen desgewenst, in overleg met de coördinator oefengroepen, eenmaal kennismaken met een oefengroep voordat zij beslissen om definitief deel te nemen.
- e. Deelnemers dienen zichzelf te kunnen redden bij het aan- en uitkleden en bij het in- en uitgaan van het zwembad.
- f. Tijdelijk of voor langere tijd extra oefenen is, om wat voor reden dan ook, niet mogelijk.
- g. Definitieve wisseling van oefengroep of tijdstip is alleen mogelijk in overleg met de coördinator oefengroepen.
- h. De instructies van de leiding dienen door de deelnemers strikt te worden opgevolgd. De leiding zal hierbij te allen tijde rekening houden met de fysieke mogelijkheden van de deelnemer.
- i. Eerste aanspreekpunt voor wat betreft onderwerpen betrekking hebbende op de oefengroepen is in alle gevallen de coördinator oefengroepen.

### 2. Kosten

- a. De kosten voor de oefengroepen dienen kostendekkend opgebracht te worden door de leden die er aan deelnemen.
- b. De jaarlijkse bijdrage geldt per kalenderjaar en dient, bij voorkeur, voldaan te worden per automatische incasso.
- c. Leden die geen e-mailadres hebben opgegeven en deelnemen aan een oefengroep kunnen op aanvraag bij de penningmeester van de vereniging een factuur ontvangen voor declaratie bij de ziektekostenverzekeraar en/of voor de belastingaangifte. Leden die een e-mailadres hebben opgegeven ontvangen de factuur automatisch via de mail.
- d. De bijdrage wordt jaarlijks door het bestuur uiterlijk in september vastgesteld, indien de bijdrage wijzigt zal dat bekend worden gemaakt in het verenigingsblad van december.
- e. De bijdrage wordt standaard in 4 termijnen per kwartaal gefactureerd. Indien gewenst kan de bijdrage ook ineens of in 12 maandelijkse termijnen gefactureerd worden. Leden die in de loop van het kalenderjaar deel gaan nemen aan een oefengroep betalen de bijdrage naar rato.

### **3. Beëindiging deelname**

- a. Opzegging is slechts van kracht, indien deze schriftelijk plaatsvindt tegen het einde van een kalenderjaar met inachtneming van een termijn van ten minste één maand.
- b. Wanneer de deelname aan een oefengroep in de loop van het kalenderjaar eindigt, blijft de jaarlijkse bijdrage niettemin het gehele kalenderjaar verschuldigd.
- c. Het bestuur is gemachtigd om van het gestelde onder lid a en b in gunstige zin af te wijken.

### **4. Begeleiding**

- a. De begeleiding van de oefengroepen geschiedt door fysio- / oefentherapeuten en/of door personen die daarvoor in opleiding zijn.
- b. De begeleiding gebeurt op basis van vrijwilligheid, er is geen arbeidscontract en er bestaat geen gezagsverhouding.

### **5. Calamiteiten**

- a. Wanneer een oefengroep op een bepaalde locatie door calamiteiten minder dan 4 (vier) weken geen doorgang kan vinden, vindt er geen gedeeltelijke terugbetaling plaats van de betaalde bijdrage.
- b. Het betreft hier omstandigheden die buiten de aansprakelijkheid van de vereniging vallen.

### **6. Vakantie**

- a. In de schoolvakanties wordt in principe niet geoefend.

### **7. Diversen**

- a. Deelnemers aan de oefengroepen zijn verplicht zwemkleding, badhanddoek(en) en slippers mee te nemen.
- b. Voor wat betreft schade veroorzaakt aan derden door de deelnemer en/of door de begeleiding plus de eventueel geleden schade door de deelnemer gelden de regels conform artikel 12 van het Huishoudelijk Reglement.

### **8. Toegangspassen zwembaden**

- a. Voor sommige zwembaden geldt dat er alleen toegang is tot de zwembaden via een zo geheten toegangspas.
- b. Indien dit van toepassing is voor een bepaald zwembad dan kan de pas beschikbaar gesteld worden door de vereniging of door het betreffende zwembad.
- c. Als de pas beschikbaar wordt gesteld door het zwembad dan gelden de voorschriften van het betreffende zwembad. De vereniging heeft daar geen verdere bemoeienis mee.
- d. Als de toegangspas beschikbaar wordt gesteld door de vereniging gelden de volgende regels:
  1. De pas blijft eigendom van de vereniging en wordt verstrekt in bruikleen en is alleen bedoeld voor toegang tot het betreffende zwembad tijdens de tijden dat de vereniging daar ruimte huurt.
  2. Voor de pas dient een borg te worden betaald van € 5,00. De pas wordt alleen verstrekt tegen contante betaling van de borg.
  3. Als de deelname aan een oefengroep wordt stopgezet dient de pas ingeleverd te worden bij de vereniging, waarna restitutie van de borg volgt.
  4. Als de pas, om wat voor reden dan ook, niet ingeleverd wordt vervalt de borg aan de vereniging en zal de vereniging de pas laten blokkeren.
  5. Bij verlies of anderszins kwijt zijn van de pas kan een nieuwe pas worden aangevraagd bij de vereniging. De regels genoemd onder 8.d, lid 1 t/m 4 zijn dan opnieuw van toepassing. De vereniging zal de oude pas laten blokkeren.
  6. De vereniging houdt een uitgifte administratie bij.

### **9. Inwerkingtreding**

De voorwaarden zijn per 29 januari 2018 gewijzigd en vervangt hierbij alle voorgaande uitgaven. (29-1-2018 punt 1.e toegevoegd)