

**Voorwaarden oefengroepen**

**"Bewegen in warm water"**

Blad 1 van 3

**1. Algemeen.**

- a. De Reumapatiëntenvereniging Leeuwarden en omstreken (hierna de vereniging) organiseert, voor leden van de vereniging die een reumatische aandoening hebben, oefengroepen onder deskundige leiding in extra verwarmt water.  
Deelname aan de oefengroepen is alleen mogelijk als de aanmelding voorzien is van een verklaring dat deelname aanbevolen wordt door de behandelend arts.
- b. De oefengroepen zijn gericht op:
  - onderhoud en verbetering van de gewrichtsbeweeglijkheid;
  - het uithoudingsvermogen;
  - verbetering van de spierfunctie;
  - vermindering van pijn en ochtendstijfheid
  - bevordering van contacten tussen de leden onderling.
- c. Aspirant leden van de vereniging kunnen op het inschrijfformulier aangeven of zij willen deelnemen aan een oefengroep.  
Bestaande leden van de vereniging kunnen zich lopende hun lidmaatschap aanmelden bij het bestuur van de vereniging voor deelname aan een oefengroep.  
In beide gevallen zal de coördinator oefengroepen een aanmeldingsformulier, informatie materiaal en de voorwaarden aan de aanvrager toezenden. Op het formulier kan een voorkeur voor een groep en/of tijdstip worden aangegeven. Definitieve indeling is echter alleen mogelijk indien er ruimte is in die groep, in het andere geval zal de coördinator oefengroepen een alternatief aanbieden.  
Aanmelding is echter ook mogelijk via onze website waar alle informatie en de voorwaarden zijn terug te vinden.
- d. Aspirant deelnemers kunnen desgewenst, in overleg met de coördinator oefengroepen, eenmaal kennismaken met een oefengroep voordat zij beslissen om definitief deel te nemen.
- e. Indien een deelnemer, om welke reden dan ook, tijdelijk of voor langere tijd extra wil oefenen kan dat alleen in overleg met de coördinator oefengroepen.
- f. Definitieve wisseling van oefengroep of tijdstip is alleen mogelijk in overleg met de coördinator oefengroepen.
- g. Wijzigingen van ziektekostenverzekeraar of aanpassing van de verzekering dienen direct na wijziging door de deelnemer aan het secretariaat / ledenadministratie of aan de coördinator van de oefengroepen bekend te worden gemaakt met vermelding van het polisnummer.
- h. De instructies van de leiding dienen door de deelnemers stipt te worden opgevolgd. De leiding zal hierbij te allen tijde rekening houden met de fysieke mogelijkheden van de deelnemer.
- i. Eerste aanspreekpunt voor wat betreft onderwerpen betrekking hebbende op de oefengroepen is in alle gevallen de coördinator oefengroepen.

**Voorwaarden oefengroepen**

**"Bewegen in warm water"**

Blad 2 van 3

**2. Kosten**

- a. De kosten voor de oefengroepen dienen kostendekkend opgebracht te worden door de leden die er aan deelnemen.
- b. De jaarlijkse bijdrage geldt per kalenderjaar en dient bij vooruitbetaling te worden voldaan bij voorkeur per automatische incasso.
- c. Leden die geen e-mailadres hebben opgegeven en deelnemen aan de oefengroepen kunnen bij de penningmeester van de vereniging een nota opvragen voor declaratie bij de ziektekostenverzekeraar en/of voor de belastingaangifte.  
Leden die een e-mailadres hebben opgegeven ontvangen de nota automatisch via de mail.
- d. De bijdrage wordt jaarlijks door het bestuur uiterlijk in september vastgesteld, indien de bijdrage wijzigt zal dat bekend worden gemaakt in het verenigingsblad van december.
- e. Leden die na 30 juni gaan deelnemen aan een oefengroep betalen de helft van de jaarlijkse bijdrage

**3. Beëindiging deelname**

- a. Opzegging is slechts van kracht, indien deze schriftelijk plaatsvindt tegen het einde van een kalenderjaar met inachtneming van een termijn van tenminste één maand.
- b. Wanneer de deelname aan een oefengroep in de loop van het kalenderjaar eindigt, blijft de jaarlijkse bijdrage niettemin het gehele kalenderjaar verschuldigd.
- c. Het bestuur is gemachtigd om van het gestelde onder lid a en b in gunstige zin af te wijken.

**4. Begeleiding**

- a. De begeleiding van de oefengroepen geschiedt door fysio- / oefentherapeuten en/of door personen die daarvoor in opleiding zijn.
- b. De begeleiding gebeurt op basis van vrijwilligheid, er is geen arbeidscontract en er bestaat geen gezagsverhouding.

**5. Calamiteiten**

- a. Wanneer een oefengroep op een bepaalde locatie door calamiteiten minder dan 4 (vier) weken geen doorgang kan vinden, vindt er geen gedeeltelijke terugbetaling plaats van de betaalde bijdrage.
- b. Het betreft hier omstandigheden die buiten de aansprakelijkheid van de vereniging vallen.

**6. Vakantie**

- a. In de schoolvakanties wordt in principe niet geoefend. Per locatie kan hier echter van worden afgeweken, dit wordt per locatie aan de deelnemers meegedeeld.

**7. Diversen**

- a. Deelnemers aan de oefengroepen zijn verplicht zwemkleding, badhanddoek(en) en slippers mee te nemen.
- b. Voor wat betreft schade veroorzaakt aan derden door de deelnemer en/of door de begeleiding plus de eventueel geleden schade door de deelnemer gelden de regels conform artikel 12 van het Huishoudelijk Reglement.

**Voorwaarden oefengroepen**

**"Bewegen in warm water"**

Blad 3 van 3

**8. Toegangspassen zwembaden**

- a. Voor sommige zwembaden geldt dat er alleen toegang is tot de zwembaden via een zo geheten toegangspas.
- b. Indien dit van toepassing is voor een bepaald zwembad dan kan de pas beschikbaar gesteld worden door de vereniging of door het betreffende zwembad.
- c. Als de pas beschikbaar wordt gesteld door het zwembad dan gelden de voorschriften van het betreffende zwembad. De vereniging heeft daar geen verdere bemoeienis mee.
- d. Als de toegangspas beschikbaar wordt gesteld door de vereniging gelden de volgende regels:
  1. De pas blijft eigendom van de vereniging en wordt verstrekt in bruikleen en is alleen bedoeld voor toegang tot het betreffende zwembad tijdens de tijden dat de vereniging daar ruimte huurt.
  2. Voor de pas dient een borg te worden betaald van € 5,00. De pas wordt alleen verstrekt tegen contante betaling van de borg.
  3. Als de deelname aan een oefengroep wordt stopgezet dient de pas ingeleverd te worden bij de vereniging, waarna restitutie van de borg volgt.
  4. Als de pas, om wat voor reden dan ook, niet ingeleverd wordt vervalt de borg aan de vereniging en de vereniging zal de pas laten blokkeren.
  5. Bij verlies of anderszins kwijt zijn van de pas kan een nieuwe pas worden aangevraagd bij de vereniging. De regels genoemd onder 8.d, lid 1 t/m 4 zijn dan opnieuw van toepassing. De vereniging zal de oude pas laten blokkeren.
  6. De vereniging houdt een uitgifte administratie bij.
- e. Eenmalige overgangsregeling per 1 september 2016 bij de invoering van de verstrekking van toegangspassen door de vereniging.  
Indien een deelnemer een toegangspas heeft die in het verleden door het zwembad is verstrekt en daar een borg voor heeft betaald van € 5,00 dan wordt deze, met gesloten beurs, omgeruild voor een pas van de vereniging. Hierbij wordt er van uit gegaan dat de borg in dit geval van de oude pas overgaat naar de nieuwe pas.

**9. Inwerkingtreding**

De voorwaarden zijn gewijzigd (artikel 8 toegevoegd) op de bestuursvergadering van 27 februari 2017. Deze uitgave vervangt hierbij de voorwaarden van 1 september 2014